

Sur la Communauté Intercommunale Réunion Est (CIREST) – Niveau 1 – Adultes



Saint-Benoit

Type d'activité	Activités	Jour	Horaires	Lieu	Structure référente (1)	Structure conventionnée (2)	Coordonnées (1)
En salle	Renforcement musculaire / Gym tonique	Jeudi	10h00 à 11h00	Salle MJC – St Benoît	ADN 974		02.62.97.47.00 contact@adn974.re
En salle	Gym douce	Mardi	9h30 à 10h30	Salle Case Petit St Pierre – Ste Anne	ADN 974		02.62.97.47.00 contact@adn974.re

Bras Panon

Type d'activité	Activités	Jour	Horaires	Lieu	Structure référente (1)	Structure conventionnée (2)	Coordonnées (1)
En piscine	Activité Aquatique Adaptée	Vendredi	7h45 à 8h45	Piscine – Bras Panon	ADN 974		02.62.97.47.00 contact@adn974.re

Saint-André

Type d'activité	Activités	Jour	Horaires	Lieu	Structure référente (1)	Structure conventionnée (2)	Coordonnées (1)
En plein air	Marche active / Marche nordique	Lundi	8h00 à 9h00	Parc du Colosse – St André	ADN 974		02.62.97.47.00 contact@adn974.re
En salle	Renforcement musculaire	Mercredi	9h00 à 10h00	Salle Case oasis –St André	ADN 974		02.62.97.47.00 contact@adn974.re
En salle	Savate forme	Mardi	8h30 à 9h30	Gymnase Paris Kischenin Cressonnière, Saint-André	Boxing club de l'Est		06.92.79.72.06 bcestbf97440@yahoo.fr
En salle	Savate forme	Vendredi	16h30 à 17h30	Gymnase Paris Kischenin Cressonnière, Saint-André	Boxing club de l'Est		06.92.79.72.06 bcestbf97440@yahoo.fr
En salle	Savate forme seniors	Lundi	16h30 à 17h30	Gymnase Paris Kischenin Cressonnière, Saint-André	Boxing club de l'Est		06.92.79.72.06 bcestbf97440@yahoo.fr
En salle	Savate forme seniors	Jeudi	16h30 à 17h30	Gymnase Paris Kischenin Cressonnière, Saint-André	Boxing club de l'Est		06.92.79.72.06 bcestbf97440@yahoo.fr

La Plaine des palmistes

Type d'activité	Activités	Jour	Horaires	Lieu	Structure référente (1)	Structure conventionnée (2)	Coordonnées (1)
En salle	Gym douce	Vendredi	9h30 à 10h30	Salle SHLMR – Plaine des Palmistes	ADN 974		02.62.97.47.00 contact@adn974.re
En salle	Renforcement musculaire	Vendredi	10h45 à 11h45	Salle Sourire – Plaine des Palmistes	ADN 974		02.62.97.47.00 contact@adn974.re