

Sur le Territoire Communal de la Côte Ouest – Niveau 1 – Adultes



Saint-Paul

Type d'activité	Activités	Jour	Horaires	Lieu	Structure référente (1)	Structure conventionnée (2)	Coordonnées (1)
En piscine	Aqua santé	Mardi	15H30 à 16h30	Piscine de Vue Belle	OMS de Saint-Paul	VUE BELLE NATATION	02.62.45.91.96 contact@oms-saintpaul.re
En piscine	Aqua santé	Jeudi	15H30 à 16h30	Piscine de Vue Belle	OMS de Saint-Paul	VUE BELLE NATATION	02.62.45.91.96 contact@oms-saintpaul.re
En salle	Fitness santé	Mercredi	9h00 à 10h00	Maison de santé de la saline les hauts	OMS de Saint-Paul	SPORTS SERVICES	02.62.45.91.96 contact@oms-saintpaul.re
En salle	Tai chi Qi Gong	Lundi	18h00-19h00	Case de la rue Cayambres Savannah	OMS de Saint-Paul	GORINKAN OI	02.62.45.91.96 contact@oms-saintpaul.re
En salle	Self Défense Santé	Vendredi	17h45-19h00	Dojo Gymnase parny	OMS de Saint-Paul	KARATE CLUB LEO	02.62.45.91.96 contact@oms-saintpaul.re
En piscine	Aqua Santé	Mercredi	12h00 à 13h00	Piscine privée des Aquanautes Hermitage les bains	OMS de Saint-Paul	LES AQUANAUTES	02.62.45.91.96 contact@oms-saintpaul.re
En salle	Gym douce	Jeudi	10h00 à 11h00	Salle maison Pour Tous La	ADN 974		02.62.97.47.00 contact@adn974.re

				saline – St Paul			
En salle	Renforcement musculaire	Jeudi	14h00 à 15h00	Salle polyvalente - Eperon	ADN 974		02.62.97.47.00 contact@adn974.re

Le Port

Type d'activité	Activités	Jour	Horaires	Lieu	Structure référente (1)	Structure conventionnée (2)	Coordonnées (1)
En salle	Gym douce	Jeudi	13h30 à 14h30	Salle Maison de quartier RN4 – Le Port	ADN 974		02.62.97.47.00 contact@adn974.re
En plein air	Marche active / Marche nordique	Vendredi	8h30 à 9h30	Parc Boisé – Le Port	ADN 974		02.62.97.47.00 contact@adn974.re

La Possession

Type d'activité	Activités	Jour	Horaires	Lieu	Structure référente (1)	Structure conventionnée (2)	Coordonnées (1)
En plein air	Marche active / Renforcement musculaire	Mercredi	8h00 à 9h00	Parc Rostone – La Possession	ADN 974		02.62.97.47.00 contact@adn974.re

Saint-Leu

Type d'activité	Activités	Jour	Horaires	Lieu	Structure référente	Structure conventionnée	Coordonnées (1)
-----------------	-----------	------	----------	------	---------------------	-------------------------	-----------------

					(1)	(2)	
En salle	Renforcement musculaire	Jeudi	9h30 à 10h30	Salle Maison de quartier du Plate – St Leu	ADN 974		02.62.97.47.00 contact@adn974.re